



“Da Körper, Geist und Seele eine Einheit sind, muss Gesundheit ganzheitlich gedacht werden.

Dazu vereine ich die klassische Schulmedizin, die Komplementärmedizin und die moderne Funktionelle Medizin, um das Beste für Ihre Gesundheit zu erreichen.”

DR. ANJA BONK



# DR. ANJA BONK

Fachärztin für Allgemeinmedizin-  
Akupunktur- Ganzheitliche Medizin



Sprechzeiten nach Vereinbarung



0160- 994 324 66



doktor.bonk@web.de

### Online- Terminbuchung:

[https://www.appointmed.com/  
booking/2394638-anja-dr-bonk](https://www.appointmed.com/booking/2394638-anja-dr-bonk)



dr.anjabonk



Reichsstraße 37,  
86609 Donauwörth

Privatpraxis für Privatpatienten und Selbstzahler.

Die Privatliquidation erfolgt auf Basis  
der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) und  
etwaiger Analogziffern.

Die Kosten variieren je nach Aufwand.



# DR. ANJA BONK

Fachärztin für Allgemeinmedizin-  
Akupunktur- Ganzheitliche Medizin

Vereinbaren Sie einen Termin unter:

0160- 994 324 66

doktor.bonk@web.de

[https://www.appointmed.com/  
booking/2394638-anja-dr-bonk](https://www.appointmed.com/booking/2394638-anja-dr-bonk)

# AKUPUNKTUR



## WAS IST AKUPUNKTUR UND WOFÜR WIRD SIE ANGEWENDET?

Akupunktur stammt aus der Traditionellen Chinesischen Medizin (TCM) und wird dort seit über 2000 Jahren angewendet.

Akupunktur kann bei zahlreichen Indikationen helfen, z.B.

- Akute und chronische Schmerzen
- Erkrankungen des Bewegungssystems z.B. Sehnscheidenentzündung, Rückenschmerzen, Bandscheibenvorfällen, Hüft- oder Kniegelenksschmerzen
- Neurologische Erkrankungen z.B. Migräne, Phantomschmerz
- Erkrankungen der Atemwegserkrankungen z.B. Bronchitis, Heuschnupfen, Nasennebenhöhlenentzündungen
- Vegetative Probleme wie z.B. Innere Unruhe, Schlafstörungen, Erschöpfung
- Verdauungsbeschwerden wie z.B. Reizmagern, Reizdarm
- Gynäkologische Störungen wie z.B. Menstruationsschmerzen, PMS, Wechseljahresbeschwerden
- Allergien wie z.B. Heuschnupfen

Zu zahlreichen Indikationen gibt es mittlerweile fundierte Studien, die ihre positiven Effekte bestätigen.

## WIE LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB?

An bestimmten Punkten am Körper werden dünne sterile Nadeln platziert, währenddessen sich der Patient auf der Liege entspannt. Durch den Nadelreiz sollen die Selbstheilungskräfte des Körpers aktiviert und Blockaden gelöst werden.

Bei akuten Problemen genügen meist wenige Sitzungen.

Bei chronischen, bereits länger bestehenden Problemen benötigt man in der Regel auch mehrere Sitzungen.

Erste positive Effekte sind jedoch oft schon nach 3-5 Behandlungen zu erwarten. Die einmalige Sitzung kostet 47- 71€ (je nach Aufwand), hinzu kommen gegebenenfalls noch Schröpfkopfbehandlung (13€) und Tiefenwärmetherapie (4€).

Vor jeder Behandlung erfolgt ein ausgiebiges Erstgespräch und im Verlauf Folgegespräche, welche ebenfalls nach GOÄ abgerechnet werden.

## SCHMERZEN?

INNERE UNRUHE?

MIGRÄNE?

PMS?

## HORMONE DURCHEINANDER?

GELENKBESCHWERDEN?

SCHLAFSTÖRUNGEN?

## WECHSELJAHRE?

ERSCHÖPFUNG?

# BIOIDENTISCHE HORMONE + MIKRONÄHRSTOFFE



## WAS IST DAS UND WOFÜR WIRD ES ANGEWENDET?

Viele Erkrankungen und Beschwerden, die mit dem Altern einhergehen und als "normal" betrachtet werden, wie zum Beispiel klassische Wechseljahresbeschwerden der Frau, Müdigkeit und Erschöpfung, Schlafstörungen, eine stetige Gewichtszunahme trotz intensiver Bemühungen oder Gelenksschmerzen, können Ausdruck eines hormonellen Ungleichgewichts und/ oder einer ungenügenden Versorgung mit Mikronährstoffen wie Vitaminen und Spurenelementen sein.

Bioidentisch bedeutet, dass die Hormone den körpereigenen Hormonen entsprechen. Dem entgegen stand früher die klassische Hormonersatztherapie oder auch die Verhütungs- "Pille", die Medikamente mit hormonähnlicher Wirkung sind und leider oft viele Nebenwirkungen auslösen.

Bei den bioidentischen Hormonen wird die körpereigene Hormonbalance dagegen wiederhergestellt, die durch verschiedene Faktoren (Stress, Umweltfaktoren, Infektionen, Schwermetalle, Alterung usw.) allzu oft aus dem Lot gerät.

Wer gesund und fit bis ins hohe Alter sein möchte, muss hier Vorsorge treffen, um Erkrankungen vorzubeugen.

Wer bereits erkrankt ist, kann viele Beschwerden durch eine entsprechende Behandlung lindern oder sogar ganz los werden.

## WIE LÄUFT DIE BEHANDLUNG AB?

Nach einem ausführlichen Erstgespräch (40-120€, je nach Aufwand) werden Blutwerte ausgewertet und zur Hormonbestimmung in der Regel ein Speicheltest durchgeführt (Kosten je nach Labor).

Dann erfolgt die individuelle Behandlung mit Mikronährstoffen, Phytotherapeutika (pflanzlichen Medikamenten) und bioidentischen Hormonen (Verschreibung auf Privat Rezept).

Ich berate Sie zur allgemeinen Lebensweise und insbesondere der Ernährung, die ebenfalls einen wichtigen Einfluss auf Ihren Stoffwechsel hat. In regelmäßigen Abständen erfolgen dann Kontrollen und gegebenenfalls eine Anpassung der Therapie.